

読めば納得!

最新刊

Excellent

最新

第2版

中高年必読

Golden Standard

認知症予防

脳を守るライフスタイルの秘訣

山口 晴保 (群馬大学大学院保健学研究科・教授、
日本認知症学会副理事長、日本認知症ケア学会評議員) ●著



“認知症予防”の決定版、 待望の改訂!

- 認知症は、治療法がない病気といわれた時代から、早期発見・早期治療、そして“予防”の時代へと入ってきています。認知症という言葉が社会に根つき、市町村の介護予防事業にも認知症予防が取り入れられるようになってきました。
- このたびの改訂版では、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症の成り立ちをわかりやすく解説するとともに、初版刊行以来の研究の進歩を盛り込んだ、科学的な根拠にもとづく食事や運動に関するアドバイス、そして睡眠や歯磨きに関することまで、読んだらすぐに実践したくなる予防法を紹介しています。

● A5・270頁 定価(本体1,800円+税)
ISBN978-4-7639-6022-1

- 日頃から飲んでいる薬についての話や脳活性化リハビリテーション、また新たに開発した認知症発見・病識判定のチェックリスト、早期発見のポイントについても詳しく説明しており、高齢期を豊かに生き活きと過ごしたいと思っている方々、そして、それをサポートする医療・ケアスタッフ必読の書となっています。

第1章 はじめに—本書を正しく活用するために— 認知症とは/認知症の具体例/認知症は予防できるか/科学研究の成果を活かす/リスクって何?

第2章 認知症の成り立ちを知る アルツハイマー型認知症/脳血管性認知症/レビー小体型認知症/前頭側頭型認知症/高齢者では重複病変が当たり前/脳にはよくなる力(可塑性)がある/包括的な取り組みが望まれる

第3章 認知症を防ごう—生活上の工夫— 食事のときの心がけ/散歩のススメ/ストレスとうつ/昼寝と就寝前の注意点/喫煙について/よく噛む/目と耳のお手入れ/生活の工夫のまとめ

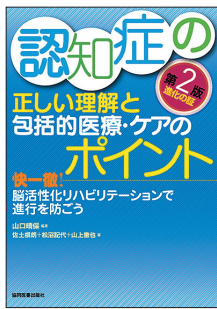
第4章 医師の処方する薬剤と認知症 非ステロイド系消炎鎮痛剤(NSAIDs)/高血圧症の治療/抗血小板薬/脂質異常症の治療/抗うつ薬/ホルモン補充療法/開発中の根本的治療薬

第5章 脳活性化リハビリテーションで脳老化防止 快刺激と褒め合い/笑顔が笑顔を生む/諦めた瞬間から脳が萎縮する/役割・日課をもとう/教育歴/社会的接触/記憶をよくする術

第6章 認知症の早期発見 早期に出現する症状/早期診断のための日常生活チェック/軽度認知障害/早期診断の秘訣/早期治療/転ばぬ先の杖—事前指示書—

第7章 まとめ





認知症の 大好評

山口 晴保 ● 編著
佐土根 朗 + 松沼 記代 + 山上 徹也 ● 著

正しい理解と 包括的医療・ケアの ポイント 第2版 進化の証

快一徹! 脳活性化リハビリテーションで進行を防ごう
認知症の病態や症状をよく理解し、高齢者の抱える心の問題を共有し、適切な医療・ケア・リハを提供するための具体的な方法を示す
認知症に関わり、さらに理解を深めようという、すべての医療・ケアスタッフ必読の書!!

◎専門知識をわかりやすく記述し、各領域の専門家のニーズに応じて読んでいただけるよう、第1部では「認知症の概要と基礎知識」について、第2部では「認知症の症状とそのケアのポイント」について、第3部では「脳活性化リハビリテーションの理論と実践のポイント」について、第4部では「評価、診断、関連疾患、治療、食生活など」について、それぞれまとめています。

当社刊行書籍のご購入について

当社の書籍の購入に際しましては、以下の通りご注文賜りますよう、お願い申し上げます。

◆書店で

医書専門店、総合書店の医書売場でご購入下さい。一般書店でもご購入いただけます。直接書店にてご注文いただくか、もしくは注文書に購入をご希望の書店名を明記した上で、注文書をFAX（注文受付FAX番号：03-3818-2847）あるいは郵便にて弊社宛にお送り下さい。

◆郵送・宅配便で

注文書に必要事項をご記入の上、FAX（注文受付FAX番号：03-3818-2847）あるいは郵便にて弊社宛にお送り下さい。本をお送りする方法として、①郵便振替用紙での払込後に郵送にてお届けする方法と、②代金引換の宅配便とがございますので、ご指定下さい。なお、①②とも送料がかかりますので、あらかじめご了承下さい。

◆インターネットで

弊社ホームページ <http://www.kyodo-isho.co.jp/> でもご注文いただけます。ご利用下さい。

（キリト線）

注文書 (FAX: 03-3818-2847)

| 書名 | | 定価 | 冊数 |
|---|--|---|----|
| 認知症予防 第2版 読めば納得! 脳を守るライフスタイルの秘訣 | | 定価(本体1,800円+税) | |
| 認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント 第2版 | | 定価(本体3,300円+税) | |
| フリガナ | | | |
| お名前 | | | |
| お届け先 ご住所 電話番号 | 〒□□□-□□□□ 電話 () - , ファックス () - | | |
| Eメールアドレス | @ | | |
| 購入方法 | <input type="checkbox"/> 郵送（代金払込後、郵送） <input type="checkbox"/> 宅配便（代金引換）【配達ご希望日時：平日・土休日、午前中・12～14時・14～16時・16～18時・18～20時・20～21時】 <input type="checkbox"/> 書店での購入【購入書店名： 都道府県 市区町村 書店】 | | |
| 新刊のご案内および図書目録などの弊社出版物に関するお知らせを、郵送または電子メールにてお送りする場合がございます。 記入していただいた住所およびメールアドレスに弊社からのお知らせをお送りしてもよろしいですか？ | | <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない | |



協同医書出版社

〒113-0033 東京都文京区本郷3-21-10
URL <http://www.kyodo-isho.co.jp/>

TEL (03) 3818-2361
FAX (03) 3818-2368